

willkommen op lamp



**Leben im Alter**

... mehr als nur Pflege



# wir begrüßen Sie herzlich

Wir freuen uns über Ihr  
Interesse an unserem Haus.  
Mit dieser Broschüre möchten wir  
Ihnen einen ersten Eindruck der Maison  
de Soins „OP LAMP“ vermitteln.



Der Schritt, das vertraute Lebensumfeld aufzugeben, ist schwer. Das Angebot an Einrichtungen und Betreuungsmöglichkeiten ist mittlerweile vielfältig. Es ist wichtig, sorgsam zu vergleichen und abzuwägen, um für sich die richtige Entscheidung zu treffen.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Gerne zeigen wir Ihnen bei einem Rundgang die Besonderheiten und Vorzüge von „OP LAMP“.

Unser Ziel ist es, ein Umfeld zu schaffen, in dem sich die Bewohner ein bisschen wie zu Hause fühlen. Menschlichkeit, die Wahrung von Würde, der Erhalt von Selbstständigkeit und persönlichen Gewohnheiten sind die zentralen Säulen unserer Arbeit. Ein hoher Qualitätsanspruch, der stetig weiterentwickelt wird, und die fachliche Kompetenz unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter garantieren eine professionelle Versorgung.

# « zou waasserbëlleg ass et schéin ... »



... das wussten schon die alten Römer, als sie am Schnittpunkt des breiten Moseltales und des romantischen Sauerlandes einen Hafen anlegten.

Die Promenaden an den beiden Flüssen bieten – nur wenige Minuten vom Pflegeheim entfernt – vielfältige Möglichkeiten für entspannende Spaziergänge oder die Einkehr in ein Café mit Blick auf die Mosel und die zum deutschen Moselufer pendelnde Fähre „Sankta Maria“.

Andere genießen es „Op der Spatz“, dem am tiefsten gelegenen Punkt Luxemburgs, den Enten und Schwänen zuzuschauen oder die Angler zu ihrem Fang zu beglückwünschen. Für Familien ist das Aquarium ein beliebtes Ausflugsziel.

Der Ort selbst bietet alle Einkaufsmöglichkeiten und ist mit Auto, Bahn oder Bus gut zu erreichen.





## fühlen sie sich wohl

Die im Jahre 1999 eröffnete Maison de Soins „OP LAMP“ zeichnet sich aus durch die gelungene Verbindung von moderner Architektur und wohnlichem Ambiente.

Die Räume mit ihren angenehmen Farben und hellen Hölzern schaffen eine warme Atmosphäre. Der Garten lädt zum Spazieren und Verweilen ein.

Wir wollen, dass sich die Menschen bei uns wohlfühlen, ob als Bewohner, als Angehörige oder Freunde, die zu Besuch kommen.

Auf den drei Wohnbereichen mit je 27 Einzelzimmern möchten wir den

Bewohnern ein behagliches Leben ermöglichen. Die Zimmer der Bewohner sind möbliert, können aber gerne nach eigenen Wünschen gestaltet werden. Ob es der alte Sessel ist, auf dem man immer noch am besten sitzt, das Souvenir einer Reise von vor langer Zeit oder die Wanduhr mit dem vertrauten Gong. Jeder Mensch hat seine lieb gewonnenen Erinnerungsstücke, die ihm wichtig sind und am Herzen liegen.

Wir wissen, dass man ein Zuhause nicht ersetzen kann. Trotzdem arbeiten wir daran.

# erleben Sie gemeinschaft

Bei uns ist es möglich, sich mit anderen Menschen auszutauschen, sich als Teil einer Gruppe zu fühlen und mit anderen zusammen etwas zu unternehmen.

Beim gemeinsamen Essen schmeckt es vielleicht besser, man unterhält sich über den Alltag oder hört einfach nur zu und hat doch das Gefühl, nicht alleine zu sein. Die Cafeteria lädt ein, bei einer guten Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen zu plaudern.

Der neu angelegte Garten bietet im Sommer ideale Möglichkeiten, die Natur zu genießen. Bei gutem Wetter können wir im Garten und auf der großen Terrasse grillen.

Ein Ort der spirituellen Besinnung ist die von Angehörigen gestiftete und erbaute Grotte im Garten.

In unserer „Aal Stuff“ finden demente Menschen eine vertraute Umgebung, um fernab von Hektik und Stress in ihrem eigenen Rhythmus zu leben und sich wohlfühlen.

Zu einem Leben in Gemeinschaft gehören natürlich auch kulturelle Angebote. Unser großer Festsaal bietet uns dazu ideale Möglichkeiten. Hier werden regelmäßig Veranstaltungen, oft mit regionalem Bezug, angeboten. Konzerte von Musikvereinen, Tanzgruppen oder Feste mit musikalischer Untermalung sind aus dem Leben in „OP LAMP“ nicht wegzudenken.



# wir sind für sie da

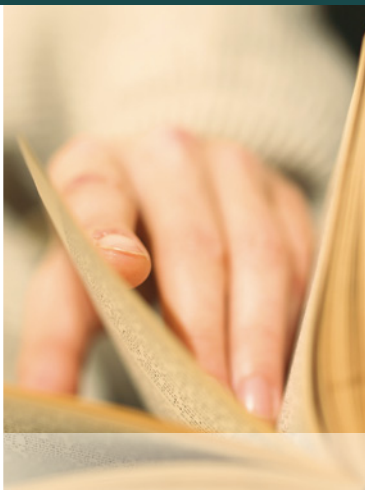
Wir bieten Ihnen rund um die Uhr eine fachlich und menschlich kompetente Pflege sowie eine ansprechende Betreuung, die Lust am Leben fördert. Das Wohlbefinden und die Würde des Menschen stehen bei allen pflegerischen und betreuenden Handlungen im Vordergrund. Die Erhaltung der Selbstständigkeit in allen Lebensbereichen, die unterstützende Hilfe oder die respektvolle Pflege Schwerstkranker sind die Kernbereiche unserer Arbeit. Ein persönliches Gespräch, sich Zeit lassen um zuzuhören, gehört selbstverständlich auch dazu.

Im hohen Alter, in der letzten Lebensphase, geht es oft nicht mehr um die Heilung von Krankheiten, sondern um die Linderung belastender Symptome, wie z. B. Schmerz und Angst. Wir wollen mit einer fachgerechten Palliativpflege die verbleibende Lebenszeit gemäß den Wünschen

und Bedürfnissen der Menschen so gut und angenehm wie möglich gestalten. Mit Menschen, die aufgrund einer Erkrankung nicht mehr mit uns reden können, versuchen wir mit anderen Mitteln (Basale Stimulation, Snoezelen, Validation) in Kontakt zu kommen und ihnen das Gefühl zu vermitteln, dass wir ihre Ängste und Sorgen verstehen und sie nicht alleine sind.

Eine ganzheitliche Betreuung ist Aufgabe unseres multidisziplinären Pflege- und Betreuungsteams. Pflegefachkräfte sowie Kinésitherapeuten, Ergotherapeuten, Educatrices und Psychologin arbeiten eng zusammen. Für jeden einzelnen Bewohner wird in gemeinsamen Besprechungen der Teams, zusammen mit dem Pflegedirektor, ein Konzept für die bestmögliche Pflege und Betreuung erarbeitet und regelmäßig überprüft.





## entspannen Sie einfach

Jeder von uns kennt es. Manchmal möchte man einfach seine Ruhe haben, gemütlich und ungestört in seinem Sessel sitzen und die Zeit vergessen. Vielleicht einer schönen Musik zuhören, in einer Zeitschrift blättern oder im Fernsehen die Lieblingssendung anschauen. Bei schönem Wetter will man draußen im Garten das Vogelgezwitscher genießen und dem Wind lauschen. In einem Café etwas trinken und andere Menschen beobachten kann die Zeit wie im Fluge vergehen lassen.

Ein andermal tut es gut, einem Menschen seine Sorgen und Nöte mitzuteilen, jemanden für sich alleine zu haben, der einem zuhört. Das alte Fotoalbum durchzublättern, in Erinnerungen zu schwelgen, sich an schöne Zeiten zurückzuerinnern. Oder ganz einfach die Füße hochzulegen und vor sich hinzudösen, schließlich hat man es sich verdient.

All dies soll möglich sein, bei uns „OP LAMP“.



# ... oder werden sie aktiv



Viele Menschen waren früher in einem Verein: im Kirchenchor, im Angelclub oder haben bei den „Fraen a Mammen“ oder den Pompjeeën aktiv mitgeholfen. Auch bei uns „OP LAMP“ organisieren wir Aktivitäten, die die Bewohner zusammen in der Gruppe erleben können. Unterstützt werden sie dabei von unserer Groupe Socio-Thérapeutique, die entsprechende Angebote ausarbeitet, anbietet und durchführt. So ist unser Hauschor mittlerweile fester Bestandteil gesellschaftlicher Aktivitäten geworden. Und wenn beim gemeinsamen Sitztanz oder der Gymnastik in der Gruppe mal herzlich gelacht wird, umso besser.

Das Angebot an Aktivitäten im Haus ist vielfältig. Ob nur so zum Spaß und Zeitvertreib oder mit therapeutischem Hintergrund, wie beim Gedächtnistraining.

Bei einem Ausflug durch die Landschaften seiner Kindheit zu fahren oder z. B. in der „Robbesscheier“ in eine andere Zeit zurück versetzt zu werden, verwandelt manchen sonst eher stillen Bewohner in einen überschwänglichen Erzähler.

Noch mal im Kino einen schönen Film anschauen oder ein Museum in Luxemburg besuchen? Selbstverständlich, das gehört zum Leben dazu.

Warum nicht auch im Alter an die belgische Küste reisen und den salzigen Geruch des Meeres tief einatmen? Wir organisieren jedes Jahr eine mehrtägige Fahrt mit fachlicher Betreuung.

Unsere hausinterne Zeitschrift „De Lampion“ berichtet regelmäßig über alle Aktivitäten.

# lassen Sie es sich schmecken

Was wäre ein Leben ohne ein gutes Essen und vielleicht ein Glas Wein dazu in einer angenehmen Atmosphäre. Ein großer Teil unserer Lebensqualität hängt davon ab, ob es uns schmeckt. Gemeinsames Essen betrachten wir als zentrales Element unserer gesellschaftlichen Kultur und begreifen es als wichtigen sozialen Einflussfaktor.

In „OP LAMP“ haben wir eine eigene Küche und kochen noch selbst. So können wir ganz gezielt auf die Wünsche und Gewohnheiten der Bewohner eingehen. Wir braten auch Extrawürste.

Unsere Köche und ihr Team sind speziell geschult, auf die Bedürfnisse des alten Menschen einzugehen. Ob „Judd mat Gaardebounen“ oder „Prince Orloff“, ob eine „Bouneschlupp“ oder eine „Minestrone“ – das Angebot ist vielfältig und abwechslungsreich. In regelmäßigem Dialog mit den Bewohnern und den Mitarbeitern erfahren die Köche, was sie noch besser oder anders machen können.

Für Geburtstagsfeiern oder andere Feste stellen wir den Bewohnern oder ihren Familien gerne ein persönliches Menu zusammen und bieten einen ansprechenden Rahmen.





**Anne Maas**  
Directrice

**Wolfgang Billen**  
Directeur des Soins

**Pia Thill**  
Admissions

## so erreichen sie uns

Solucare S.A.  
7, rue des Romains  
L- 6646 Wasserbillig

Tél. (00352) 749974-1  
Fax (00352) 749954  
info@OpLamp.lu · www.OpLamp.lu

Die Maison de Soins „OP LAMP“ wird geleitet von Solucare S.A., Mitglied der Sodexo-Gruppe. Die Sodexo-Gruppe hat es sich in der ganzen Welt zur Aufgabe gemacht: „Dienstleistungen zu entwickeln und anzubieten, die den Menschen überall da, wo sie zusammen leben, ungeachtet ihres Alters das Leben angenehmer machen!“



maison de soins   
OP LAMP

